



# Rejuvenecer sin cirugías

Botox® y asociaciones

Por Dra. Yanina Mohr, Dra. Guadalupe García

La toxina botulínica es producida por la bacteria *Clostridium botulinum*. Al actuar provoca una relajación muscular transitoria.

En 1980 los oftalmólogos trataron exitosamente casos de estrabismo con toxina botulínica tipo A y para sorpresa de ellos observaron que mejoraban las arrugas periorcarias. A partir de entonces se han probado cientos de usos y actualmente es el tratamiento de elección para algunas patologías neurológicas, una alternativa terapéutica para las migrañas e hiperhidrosis y uno de los procedimientos estéticos más usuales y requeridos por los pacientes en dermatología estética.

Es un tratamiento mini-invasivo, seguro y eficaz. La aplicación es indolora, por lo cual no requiere anestesia previa. Los efectos se notan a partir de 3er. día post-aplicación, siendo máximo a los 15 días, con una duración del efecto de 4 a 6 meses. Las indicaciones son:

Arrugas en zona periorcarias (patas de gallo e hiper

trofia del párpado inferior), arrugas en zona frontal y del entrecejo, remodelamiento de las cejas, arrugas del cuello, pliegues y hoyuelos del mentón, nariz ancha y punta deprimida, arrugas nasales y asimetría facial.

El procedimiento es realizado por el médico como alternativa no quirúrgica para mejorar la apariencia del paciente. Tiene escasos efectos adversos que se previenen muy bien con una correcta técnica de aplicación.

Actualmente, la terapia con toxina botulínica es un requerimiento muy habitual en la práctica dermoestética, y para optimizar sus resultados se puede combinar con otras técnicas no invasivas o mínimamente invasivas como "peeling" químico, microdermoabrasión, sustancias de relleno, mesoterapia, luz pulsada intensa y radiofrecuencia. Estas últimas son dos grandes avances tecnológicos entorno al rejuvenecimiento facial y corporal. La luz pulsada intensa es un método moderno, seguro

y sin tiempo de recuperación que permite tratar manchas, rojeces, arrugas finas, y por sobre todo devolverle a la piel la belleza natural que se va perdiendo con el paso de los años. Paralelamente permite el tratamiento del vello no deseado, realizando una depilación prolongada en el tiempo y eliminando problemas como foliculitis y pigmentaciones. La radiofrecuencia es un tratamiento no invasivo indicado para mejorar la flaccidez facial y corporal. Actúa mediante el calentamiento uniforme de la piel, estimulando la contracción y síntesis de colágeno.

Los tiempos modernos nos exigen cada vez más en cuanto a nuestra estética y paralelamente cada día tenemos menos tiempo y posibilidades de permanecer en lucro cesante, por lo cual todos estos tratamientos son una excelente alternativa para vernos y sentirnos bien sin tener que discontinuar nuestras tareas habituales.